

## Speiseplan Mittagessen - 4 / 2026 (19.01 - 25.01.2026)

Tag	Menü 1	Vegetarisch	Dessert
<b>Montag</b> 19.01.2026	1x ohne Fruktose und 43x Rinderhackbällchen mit Champignonrahmsoße, Reis und Chinakohlsalat <sup>21, 25, 19</sup>		Fruchtjoghurt „Granatapfel“ <sup>19</sup>
<b>Dienstag</b> 20.01.2026	1x ohne Fruktose und 47x Hähnchenkeule ohne Knochen, Salzkartoffeln, braune Soße und Möhrensalat <sup>25</sup>		Karamellpudding <sup>19</sup>
<b>Mittwoch</b> 21.01.2026	1x ohne Fruktose und 43x Fruchtige Tomatensuppe mit Geflügelbällchen, Gemüsewürfeln und Kaiserbrötchen <sup>13, 15, 19, 21, 23, 25</sup>		Wackelpudding "Waldmeister", Vanillesoße <sup>19</sup>
<b>Donnerstag</b> 22.01.2026		1x ohne Fruktose und 46x Eierpfannkuchen mit Marmelade, Eisbergsalat in Sahnedressing <sup>12, 13, 15, 19, 22</sup>	Fruchtjoghurt „Erdbeer“ <sup>15, 19</sup>
<b>Freitag</b> 23.01.2026	1x ohne Fruktose und 42x Gebackenes Hokifilet mit Kartoffelpüree , Erbsen und Möhren in Rahm <sup>13, 16, 19, 22, 25</sup>		Schokopudding <sup>19</sup>

Zusatzstoffe: 9 - Mit Antioxidationsmittel, 12 - Mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 16 - Enthält Fisch, 18 - Enthält Soja, 19 - Enthält Milch / Laktose, 20 - Enthält Schalenfrüchte, 21 - Enthält Sellerie, 22 - Enthält Senf, 23 - Enthält Sesam, 25 - Enthält Schwefeldioxid und Sulfite